

Prospecto: información para usuario

Gelodol crema

Aceite esencial de romero

Rosmarinus officinalis L., aetheroleum

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 semanas.

Contenido del prospecto

1. Qué es Gelodol y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Gelodol
3. Cómo usar Gelodol
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Gelodol
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Gelodol y para qué se utiliza

Gelodol que contiene *Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum (aceite esencial de romero) es un medicamento tradicional a base de plantas usado en adultos para el alivio de dolores musculares y articulares menores y en trastornos circulatorios periféricos menores (con síntomas como piernas cansadas).

El medicamento es un medicamento tradicional a base de plantas para uso en las indicaciones especificadas basado exclusivamente en su uso de larga tradición.

2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Gelodol

No use Gelodol:

- si es alérgico al aceite esencial de romero (*Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum) o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6),
- en piel irritada o lesionada (agrietada).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a usar Gelodol.

Si los síntomas empeoran o persisten durante más de 4 semanas, consulte a su médico.

Dejar de usar el producto en caso de aparición de enrojecimiento, irritación o piel seca.

Si aparece dolor articular acompañado por inflamación de la articulación, enrojecimiento o fiebre debe consultar con su médico.

Consultar a su médico en caso de padecer actualmente o mientras tome la medicación:

- inflamación de la piel o endurecimiento de la zona bajo la piel
- formación de úlceras en las piernas
- hinchazón repentina de una o de ambas piernas, si percibe a rojez o calor o tiene problemas de riñón o de corazón
- dolor agudo repentino en una pierna cuando está en reposo

Evite el contacto con los ojos. No aplique la crema cerca de membranas mucosas.

Consulte con su médico o farmacéutico en caso de ingerir la crema accidentalmente.

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de este producto a niños y adolescentes menores de 18 años debido a la falta de información.

Uso de Gelodol con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando utilizando, ha tomado utilizado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Los medicamentos pueden interactuar cuando se toman de forma simultánea. No se han descrito interacciones para Gelodol.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Debido a la falta de información, no se recomienda usar Gelodol si está embarazada o en periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas

La influencia de Gelodol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

Gelodol contiene alcohol cetosteárico

Puede provocar reacciones cutáneas locales (p.ej. dermatitis por contacto).

3. Cómo usar Gelodol

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero. En caso de duda, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

Antes de usarlo, agujeree el tubo invirtiendo el tapón y enroscándolo hacia abajo para romper el precinto del tubo.

Uso cutáneo.

Adultos y ancianos

Aplicar aproximadamente 3-6 cm de crema de 2 a 3 veces al día en la zona afectada y masajear generosamente. La cantidad de crema a usar dependerá de la zona a tratar.

Lavar las manos antes y después de usar la crema.

Usar la crema tan a menudo como indique el prospecto.

Uso en niños y adolescentes

No se recomienda el uso de este producto a niños y adolescentes menores de 18 años debido a la falta de información.

Si los síntomas empeoran o persisten durante más de 4 semanas mientras se usa dicho producto consulte con su médico, farmacéutico o enfermero.

Si usa más Gelodol del que debe

No se han notificado casos de sobredosis.

Si accidentalmente se aplica mucha crema, ésta se puede eliminar con una toallita húmeda.

Si olvidó usar Gelodol

Si olvidó aplicar Gelodol en el momento correcto, aplicar dicha dosis tan pronto como le sea posible y continuar con normalidad.

No aplique una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Consulte con su médico, farmacéutico o enfermero en caso de dudas adicionales sobre el uso del medicamento.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Puede aparecer hipersensibilidad (reacciones alérgicas) como dermatitis por contacto o asma. La frecuencia es desconocida. Si aparecen otros efectos adversos no mencionados anteriormente, consulte con su médico, enfermero o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico. Esto incluye posibles efectos adversos no mencionados en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Gelodol

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y la etiqueta después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar por debajo de 25 °C.

Una vez abierto el tubo, la crema puede usarse durante 12 meses.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Gelodol

- El principio activo es *Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum.
1 g de crema contiene 100 mg de *Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum (aceite esencial de romero).
- Los demás excipientes son triglicéridos de cadena media, octildodecanol, etanol (96 por ciento), glicerol (85 por ciento), alcohol cetosteárico (Tipo A) emulsionante, glicerol monoestearato 40-55, trometamol, dimeticona, carbómeros y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Gelodol es una crema blanca brillante con el olor característico de *Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum (romero).

Gelodol está disponible en tubos de aluminio de 50 y 90 g. revestidos internamente con una resina epoxi-fenólica y con un tapón de rosca HPDE.

Es posible que no se comercialicen todas las presentaciones.

Titular de registro y responsable de la fabricación

Medis GmbH
Europaring F15
2345 Brunn am Gebirge
Austria

Responsable de la fabricación

Medis, d.o.o.,
Brnčičeva ulica 1,
1231 Ljubljana-Črnuče,
Slovenia
Con sitio de fabricación
Brnčičeva ulica 3,
1231 Ljubljana-Črnuče,
Slovenia

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Ferrer Internacional, S.A.
Gran Vía Carlos III, 94
08028 Barcelona España

Este medicamento está registrado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Austria, Bulgaria, Croacia, Letonia, Estonia, Hungría, Eslovenia: Rosacta

Dinamarca, República Checa, Finlandia, Polonia, Suecia, Reino Unido, Noruega: Rowiren

España: Gelodol crema

Lituania: Rosacta kremas

Eslovaquia: Rowiren krém

Rumanía: Rosacta cremă

Fecha de la última revisión de este prospecto: 11/2017.

Otras fuentes de información

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)